

La Cooperativa sociale GSH,
con determinazione
dirigenziale n.118 di data
8 agosto 2011,
è stata accreditata dalla
Provincia Autonoma di Trento
ad erogare formazione
per il personale docente
della scuola, relativamente agli
ambiti disciplinari

*Handicap e svantaggio e
Didattica e metodologie*

Le iscrizioni sono aperte

fino al

09 / 03 / 2016

Modalità d'iscrizione

- Inviare la Scheda Partecipazione via fax al numero 0463.424643
- Consegnare presso l'Ufficio della Cooperativa sociale GSH in Via Lorenzoni, 21 a Cles
- Inviare la Scheda Partecipazione via e-mail a info@gsh.it

Il costo di iscrizione è di 40 euro.
La partecipazione è **gratuita** per :
Istituti scolastici convenzionati con GSH,
dipendenti e volontari GSH,
genitori e fratelli/sorelle di utenti GSH.

RIGENERARSI PER VINCERE STRESS E BURN OUT

Metodi e tecniche per il recupero delle
risorse psicofisiche nelle
situazioni di stress



Venerdì 11 marzo 2016

**Sala Polifunzionale del Centro
direzionale della Cassa Rurale
di Tuenno - Val di Non,
via Marconi 58 - Cles -**

Formazione accreditata PAT
per il personale docente

RIGENERARSI PER VINCERE STRESS E BURN OUT

Metodi e tecniche per il recupero delle risorse psicofisiche nelle situazioni di stress

La distanza tra ciò che siamo e ciò che facciamo a volte può diventare incolmabile.

Il lavoro comincia allora ad essere percepito come una fonte di gravoso stress e di una fatica psicofisica che si riflette anche sulla salute generale, sul sonno, sul rapporto con il cibo, sulla sessualità.

Tali condizioni rappresentano segnali chiari del burn out; questo intervento formativo riguarda le modalità per prevenire ed affrontare questa sindrome e ritrovarsi al centro della propria vita in contatto nutriente e costruttivo con il nostro lavoro.

Per la partecipazione
all'incontro
verranno riconosciute
4 ore di formazione.

RIGENERARSI PER VINCERE STRESS E BURN OUT

Metodi e tecniche per il recupero delle risorse psicofisiche nelle situazioni di stress

*Ore 14.00 Registrazione dei partecipanti
ed apertura del seminario*

*Ore 14.15 "Rigenerarsi per vincere stress e
burn out"
dott. Paolo Damianis
Psicologo
Coordinatore dei Servizi di GSH*

Ore 17.00 Pausa

Ore 17.15 Continuazione del seminario

Ore 18.15 Chiusura lavori

Scheda di partecipazione

Nome _____

Cognome _____

Professione _____

Istituto (solo per insegnanti) _____

Indirizzo _____

Telefono _____

E-mail _____

Codice Fiscale _____

I dati personali raccolti nella presente scheda per scopi organizzativi saranno trattati in piena osservanza del D.lgs n. 196/03. L'informativa e i diritti dell'interessato inerenti il trattamento dei dati personali sono quelli previsti dall'articolo 7 della citata normativa e sono consultabili nel sito www.gsh.it nella sezione "Policy privacy". Prendo atto dell'informativa di cui sopra e consento espressamente al trattamento dei dati personali conferiti.

_____ data

_____ firma