

*La Cooperativa sociale GSH,
con determinazione
dirigenziale n.118 di data
8 agosto 2011,
è stata accreditata dalla
Provincia Autonoma di Trento
ad erogare formazione
per il personale docente
della scuola, relativamente agli
ambiti disciplinari*

*Handicap e svantaggio e
Didattica e metodologie*

Le iscrizioni sono aperte

fino al

20 / 10 / 2014

Modalità d'iscrizione

- Inviare la Scheda Partecipazione via fax al numero 0463.424643
- Consegnare presso l'Ufficio della Cooperativa sociale GSH in Via Lorenzoni, 21 a Cles
- Inviare la Scheda Partecipazione via e-mail a info@gsh.it

La partecipazione è **gratuita** per :

Enti ed Istituti convenzionati,
dipendenti, familiari e volontari di GSH.

Per esterni il costo di iscrizione è di **30 €**
(40 € per Enti).

DIFENDERSI DAL BURN OUT E RESPIRARE OLTRE LO STRESS

Metodi e tecniche per il recupero
delle risorse psicofisiche nelle
situazioni di stress



Venerdì 24 ottobre 2014

**Sala Polifunzionale del Centro
direzionale della Cassa Rurale
di Tuenno - Val di Non,
via Marconi 58 - Cles -**

Formazione accreditata PAT
per il personale docente

DIFENDERSI DAL BURN OUT E RESPIRARE OLTRE LO STRESS

Metodi e tecniche per il recupero
delle risorse psicofisiche
nelle situazioni di stress

La distanza tra ciò che siamo e ciò che facciamo
a volte può diventare incolmabile.

Il lavoro comincia allora ad essere percepito
come una fonte di gravoso stress e di una fatica
psicofisica che si riflette anche sulla salute
generale, sul sonno, sul rapporto con il cibo,
sulla sessualità.

Tali condizioni rappresentano segnali chiari del
burn out; questo intervento formativo
riguarda le modalità per prevenire ed affrontare
questa sindrome e ritrovarsi al centro della
propria vita in contatto nutriente e costruttivo
con il nostro lavoro.

Per la partecipazione
all'incontro
verranno riconosciute
4 ore di formazione.

DIFENDERSI DAL BURN OUT E RESPIRARE OLTRE LO STRESS

Metodi e tecniche per il recupero
delle risorse psicofisiche
nelle situazioni di stress

*Ore 14.00 Registrazione dei partecipanti
ed apertura del seminario*

*Ore 14.15 "Difendersi dal burn out e respirare
oltre lo stress"
dott. Paolo Damianis
Psicologo
Coordinatore dei Servizi di GSH*

Ore 17.00 Pausa

Ore 17.15 Continuazione del seminario

Ore 18.15 Chiusura lavori

Scheda di partecipazione

Nome _____

Cognome _____

Professione _____

Istituto (solo per insegnanti) _____

Indirizzo _____

Telefono _____

E-mail _____

Codice Fiscale _____

I dati personali raccolti nella presente scheda per scopi organizzativi saranno trattati in piena osservanza del D.lgs n. 196/03. L'informativa e i diritti dell'interessato inerenti il trattamento dei dati personali sono quelli previsti dall'articolo 7 della citata normativa e sono consultabili nel sito www.gsh.it nella sezione "Policy privacy". Prendo atto dell'informativa di cui sopra e consento espressamente al trattamento dei dati personali conferiti.

_____ data

_____ firma