

La cooperativa sociale GSH organizza

## BENESSERE & SALUTE

ciclo di incontri formativi rivolti all'intera popolazione presso  
il Centro socio educativo "La Casa Rosa"

Via dei Falidoni 5

### TERZOLAS

<b>2 MARZO 2016</b> <b>Ore 20.30</b> <b>"GESTIRE STRESS E ANSIA CON LE TECNICHE DI RILASSAMENTO PER IL CORPO E LA MENTE"</b>  <i>Dott.ssa Annalisa Stablum</i> Psicologa	<b>15 MARZO 2016</b> <b>Ore 20.30</b> <b>"LA CURA E LA SALUTE DEI NOSTRI DENTI"</b>  <i>Dott.ssa Maddalena Cova</i> Igienista dentale	<b>13 APRILE 2016</b> <b>Ore 20.30</b> <b>"PRENDERSI CURA DEL PROPRIO FISICO PER VIVERE MEGLIO"</b>  <i>Dott. Samuele Bonani</i> Fisioterapista	<b>27 APRILE 2016</b> <b>Ore 20.30</b> <b>"NUTRIRSI BENE PER STARE BENE"</b>  <i>Dott.ssa Rita Tacconi</i> Medico Dietologo	<b>MAGGIO 2016</b> <b>Ore 20.30</b> <b>"I VALORI SPORTIVI E LA DIGNITA' DELLA PERSONA DISABILE"</b>  <i>a cura di SportABILI</i> Predazzo
---	--	--	--	--

E' gradita l'iscrizione contattando Gsh  
al n. 0463.424634 o scrivendo a [info@gsh.it](mailto:info@gsh.it)