

La Comunità Alloggio Lidia: la casa intelligente



Aprire e chiudere le tende, cucinare, lavare i piatti, prendere oggetti dagli scaffali sono tutte azioni semplici che appartengono alla nostra routine quotidiana. Queste stesse azioni, che a noi appaiono così automatiche, possono non essere così scontate per persone portatrici di disabilità e trasformarsi in vere e proprie imprese frustranti ed umilianti. Ed è qui che entra in gioco la domotica. La domotica è la disciplina che si occupa dell'insieme integrato di impianti tecnologici all'interno di un'abitazione al fine di ottimizzarne la gestione, migliorarne la sicurezza, il comfort e l'efficienza energetica ed automatizzare e facilitare così una serie di operazioni all'interno della struttura, o sostituirsi interamente. Con un sistema domotico, la casa diventa un ambiente vivibile, accogliente, accessibile a tutti, un luogo dove diversità e barriere fisiche vengono abbattute. La Cooperativa Sociale GSH ha scelto di conferire alla Comunità Alloggio Lidia le caratteristiche di una "casa intelligente", dotando la struttura residenziale di un sistema domotico in grado di rendere gli ambienti accessibili ad ogni ospite. Una delle missioni della cooperativa è quella di abbattere le barriere fisiche e mentali che si contrappongono al tema della disabilità e della diversità, e lo ha fatto anche attraverso la costruzione di una casa accogliente, in grado di soddisfare tutte le esigenze della propria utenza superando i limiti fisici e psichici. Presso la struttura, sono installate apparecchiature finalizzate alla gestione degli ambienti, come ad esempio i serramenti automatizzati presenti in tutti i piani della struttura e controllabili semplicemente

preme un bottone, i ripiani ed i piani cottura che, regolandosi in altezza, divengono accessibili anche a persone in carrozzina, e il sistema di telecomunicazione come i centralini che permettono la comunicazione tra stanze ed i sistemi di sicurezza per la richiesta di assistenza. La maggior parte delle apparecchiature appartengono alla routine quotidiana degli ospiti della struttura, alcune sono invece fondamentali per alcuni di loro al fine di svolgere le tipiche mansioni domestiche, favorendo così un rapporto più ravvicinato con la propria casa.

Attraverso il Progetto Domotica 2014-2015 la Comunità Alloggio Lidia si è impegnata ad avvicinare il mondo della disabilità a quello della cucina, luogo di autonomia per eccellenza. Grazie al sistema domotico installato in cucina gli ospiti della struttura, anche quelli in carrozzina, possono facilmente accedere ad utensili e prodotti ed avviare la loro preparazione e cottura in maniera autonoma o con il sostegno dei volontari. Tutte le informazioni sulle apparecchiature sono consultabili all'interno del **Report sulla domotica: la tecnologia domestica in Comunità Alloggio**, un report informativo realizzato nell'anno 2013 allo scopo di presentare le apparecchiature domotiche installate presso la struttura residenziale Comunità Alloggio Lidia.

Il documento è stato redatto a scopo informativo e contiene la descrizione, le modalità di utilizzo, le funzioni e le capacità dell'impianto domotico presso la struttura residenziale.

Il Report, consultabile su richiesta, offre un'introduzione al mondo della domotica, esprimendone significati, obiettivi e descrivendone le macro tipologie per poi concentrarsi sulla descrizione dell'impianto attraverso l'analisi degli apparecchi presenti nella struttura per tipologia supportata dall'utilizzo di fotografie per renderne chiari funzioni e modalità di utilizzo.

La Comunità Alloggio Lidia, grazie all'impianto domotico, è una casa più sicura e confortevole, dotata di un sistema di automazione semplice, affidabile, flessibile, con un comfort superiore a quello delle strutture tradizionali. La Comunità Alloggio Lidia è una casa alla portata di tutti. Una casa per tutti. ■

DI VERONICA GASPERETTI*

* Educatrice presso la Comunità Alloggio Lidia