

I petali di un fiore di fuoco

┃ Alcune ricette, immagini e richiami per iniziare una nuova stagione della propria vita.



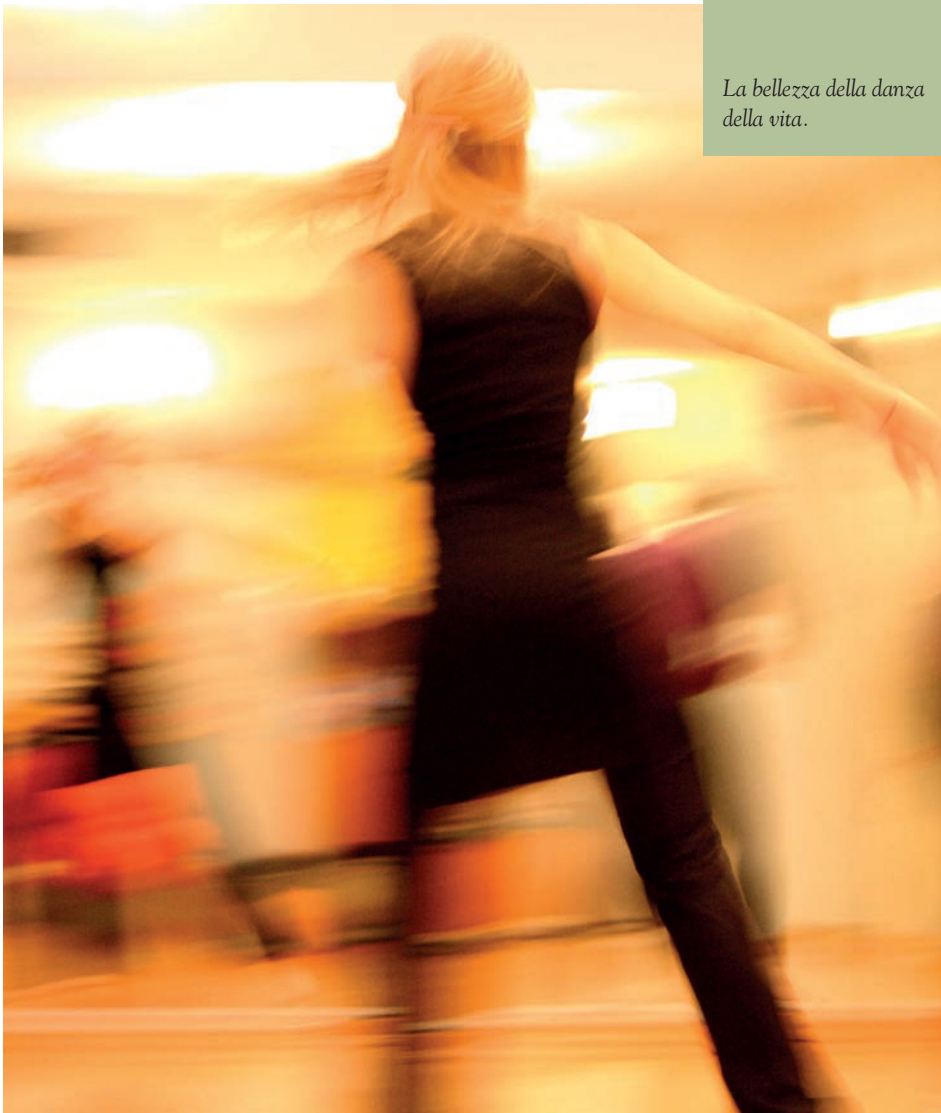
DI PAOLO DAMIANIS*

paolo.damianis@gsh.it

Tempo di lettura: 3,5 minuti

* Laureato in psicologia con lode e specializzato in Psicoterapia, psicologo abilitato, dal 2006 è Coordinatore Psicopedagogico della Cooperativa Sociale GSH ove svolge anche attività in qualità di formatore in ambito educativo.

La bellezza della danza della vita.



È più bello un fiore o il suo dischiudersi? È più bella una mano o il suo danzare sui tasti di questo computer esprimendo le mie incertezze, o lo slancio di quando trovo la parola giusta, o il mio sostare silenzioso davanti alla porta di un pensiero che non mi vuole aprire...?

La danza, la dinamica della vita, che balena negli occhi di un uomo tetraplegico come nel tuffo di un falco nel suo cielo, nella sua alba scintillante.

Dinamica.

Dal greco: *dynamis*, che significava forza, potenza. Ma non voglio parlare qui della forza o della potenza intese come capacità di causare eventi, diversamente, se seguite il mio volo, voglio parlare della dinamica come della potente bellezza che ci travolge quando riusciamo a contemplare i cambiamenti, *ovvero della forza della bellezza della danza della vita.*

Non si tratta qui della forza del destino, che sembra giocare con le nostre vite scegliendo eventi sempre imprevedibili da far sbocciare sul nostro cammino. Questa forza di sorprenderci non mi basta ancora. E non mi basta la forza di incidere vividi ricordi di ciò che è stato: la dinamica della vita non è solo il ricordo di un "bel film" che abbiamo visto.

Non è nemmeno la sola consapevolezza di come gli eventi si siano allacciati per unificare un senso o l'intreccio arabescato della trama di un "bel romanzo". La forza che intendo è vivere il foto-

gramma che viviamo qui ed ora *attraverso una connessione, un contatto vivo e pulsante, un nesso folgorante e istantaneo con ciò che è avvenuto e ciò che accadrà.*

Questa esperienza è molto più che afferrare l'attimo fuggente, è contemplare vividamente l'orizzonte degli eventi, la linea tra ciò che non è ancora accaduto e il prossimo avvenire, fiutando una nuova armonia segreta.

Un cane annusa nel vento. Sente già cosa arriverà da dietro l'angolo o dal profondo del bosco.

Il cuore che si agita un attimo prima di un evento improvviso.

Non è ancora avvenuto, eppure il nostro cuore lo sente già.

Profumo di futuro.

Credo non esista essenza più inebriante. Quella tensione vitale che sentiamo all'inizio di qualcosa, quando il nostro stesso "film" sta per incontrare la svolta, il cambiamento, quando stiamo per aprire le ali la prima volta: non conosciamo ancora il volo, ma tutto il suo brivido è già in noi.

Sappiamo già cosa sceglieremo?



*Il profumo di futuro:
non esiste essenza più
inebriante.*

Lo abbiamo sempre saputo?

È questo che ci dà la forza per fare scelte nuove, per rischiare ed esplorare, per tentare strade mai percorse?

Una di queste sere, verso il tramonto, magari quando il cielo è limpido e riusciamo a guardare oltre le montagne, permettiamo al nostro cuore di battere per la stagione che sta per arrivare e facciamo una cosa nuova, anche solo una, ma deve essere davvero nuova per noi.

Lasciamo che la potente danza della vita ci inviti ancora una volta, che i nostri passi si intreccino avvitandosi con sensazioni sottili.

Per un poco lascio il controllo, mi ➤

➤ **Il cuore che si agita un attimo prima di un evento improvviso.**

Non è ancora avvenuto, eppure il nostro cuore lo sente già.

■ Facciamo parte di questo posto, di questo tempo, come questo posto e tempo fanno parte di un disegno più grande, che abbraccia tutti i luoghi e tutti i tempi.

■ affido a ciò che sento. Danzo senza pensare a domani. Così sento fluire in me un contatto dolce con il tutto. Passato e presente. Qui e altrove. La Totalità si unisce tra le labbra di un sorriso. E in questo momento, proprio ora, assaporo il nettare più dolce e mi apro come il fiume arriva al mare.

Facciamo parte di questo posto, di questo tempo, come questo posto e tempo fanno parte di un disegno più grande, che abbraccia tutti i luoghi e tutti i tempi. Per questo ogni vita ed ogni attimo di ogni vita sono sacri. Sono perle irripetibili che raccontano del confronto e della danza tra l'esperienza del singolo e l'immensa prospettiva della totalità.

Anche un piccolo amorevole gesto:

un'ora di volontariato prestato a una persona debole, è rendere rispetto a questa profonda sacralità che unisce tutti e dà significato ad ogni dolore, permette a ogni sofferenza di trovare il suo senso ed essere così lenita.

Respiriamo in un futuro più grande, nuovo e vitale. In cui le crisi diventano passi necessari e, se ci guardiamo indietro, ne cogliamo il sensato contenuto.

Il senso della vita travalica il passato, riempie il presente e si apre la strada nel futuro.

La sua potente dinamica diventa la forza di un sorriso, di un dono, di un'apertura vera, al di là di tutte le nostre consuete noiose e pesanti, insane ma comodissime maschere di *circostanza*. ■



GSH
EDUCAZIONE INTEGRAZIONE CRESCITA

Codice fiscale
01292700224

SCEGLI GSH!

5 per mille

Una firma che non costa nulla per un gesto di solidarietà che non ha prezzo