

Il Centro Socio Educativo Il Quadrifoglio apre le porte e presenta le sue attività



Il Quadrifoglio
Centro Socio Educativo

DI CONSUELO LEONARDI*
consuelo.leonardi@gsh.it

LE AUTONOMIE Un coinvolgimento nel fare

Una delle attività più consolidate all'interno del centro è la continua stimolazione dell'autonomia, uno dei principi fondanti della mission del CSE Il Quadrifoglio. **Il raggiungimento dell'autonomia, soprattutto attraverso "il fare",** coinvolge competenze trasversali nelle aree cognitive, sociali, motorio-prassiche. Svolgere un compito mantenendo la necessaria concentrazione, ricordare le varie fasi di lavoro, eseguire il compito in modo accurato, svolgere l'attività mantenendo un buon coinvolgimento, sono alcuni degli aspetti che quotidianamente coinvolgono l'utente. La proposta di andare a fare la spesa, dedicarsi al riordino della biancheria e dei locali della struttura, occuparsi del riciclaggio dei rifiuti, apparecchiare il tavolo, preparare un dolce, etc.. **rappresentano momenti funzionali e piacevoli** per favorire la conquista di tali competenze. Il lavoro è poi svolto in gruppo, ognuno può collaborare con il proprio contributo personale a conseguire un risultato collettivo.

Il Servizio di igiene e cura della persona

Per gli utenti che ne dimostrano la necessità vengono svolte attività di cura personale finalizzate all'acquisizione e/o al mantenimento di abilità: ad es. doccia, lavaggio dei capelli, manicure, ecc.. ➤



* Responsabile di
Servizio dei Centri
socio educativi
Il Quadrifoglio e
Il Melograno

Questo articolo presenta alcune attività svolte presso il Centro Socio educativo Il Quadrifoglio di Mechel. Nel prossimo numero troverete una continuazione di questa descrizione.



Il Quadrifoglio
Centro Socio Educativo

LE USCITE SOCIALI

Gli scambi sociali e le relazioni interpersonali

Il Centro fornisce agli utenti un contesto socializzante, che permette loro di relazionarsi con altri utenti ed educatori ma anche con altre figure quali volontari, giovani del servizio civile e tirocinanti al fine di creare legami e relazioni significative in grado di arricchire le capacità umane e di contatto. L'opportunità di interagire nel contesto di un gruppo permette a ciascuno di sperimentare la vita comunitaria, il rispetto delle esigenze altrui e permette una maggior interiorizzazione di quelle che sono le regole sociali della buona convivenza. Sviluppare inoltre il senso di attenzione per l'altro e l'instaurarsi di relazioni di amicizia. Al fine di promuovere l'integrazione sono organizzate delle uscite sociali settimanali sul territorio in locali pubblici o in ambienti naturali (ad es. andare a fare la spesa, andare in biblioteca, andare a al ristorante e/o al bar, ecc..). Durante il periodo estivo con cadenza settimanale, sono organizzate delle gite di una giornata sul territorio, cogliendo le possibili occasioni turistiche del periodo o incontrando altre Cooperative sociali, associazioni e gruppi giovani. Di fondamentale importanza lo sviluppo di una positiva capacità relazionale, il Centro lavora quotidianamente perché ognuno possa esprimere al meglio le proprie risorse, seppur limitate e possa godere del massimo proprio benessere globale. Le regole sociali sono quindi necessarie per star bene negli ambienti esterni ma ancor più verso la reciprocità della relazione tra compagni. Si lavora sul saluto, il rispetto reciproco e la cordialità, la collaborazione e lo scambio amicale.

Vi diamo appuntamento al prossimo numero per conoscere le altre attività!

