

## Sezione esperienza e ricerca

### **L'utilizzo del questionario PGWBI nel trattamento della disabilità acquisita.**

*Denis Dal Zovo*

*Il questionario PGWBI (Psychological General Well-Being Index) rappresenta uno strumento utile ed efficace al fine di costruire una valutazione in soggetti con disabilità acquisita. Tale strumento consente una misura oggettiva del grado di benessere psicologico percepito da parte della persona a cui è somministrato.*

*Punto di forza del PGWBI è la capacità di valutare contemporaneamente le dimensioni psicologico-emotiva e fisica, quest'ultima riferita al grado di salute percepito dal soggetto.*

*Ulteriore caratteristica dello strumento è l'ampiezza della valutazione interessandosi di sei dimensioni: Ansia, Depressione, Positività e Benessere, Autocontrollo, Salute in generale, Vitalità; ciò permette al clinico la costruzione di un intervento mirato ed efficace anche in un'ottica di prevenzione e cura di possibili derive psicopatologiche.*

#### **Parole chiave**

PGWBI, Disabilità acquisita, Qualità della vita, Prevenzione.