

SEZIONE CONTRIBUTI FAMILIARI E LAVORO CON LE FAMIGLIE

Il gioco del bambino nello sguardo di genitori e operatori: una proposta per osservare e riflettere

Elisabetta Furlani

“Guardami Giocare!” è un intervento breve di prevenzione, sviluppato presso la Tavistock Clinic di Londra dalla psicoterapeuta Jenifer Wakelyn; è basato sull’Infant Observation con il fine di promuovere la relazione tra il bambino e l’adulto attraverso l’osservazione del gioco spontaneo. Osservare il gioco del bambino e come ci si sente a stare con lui mentre gioca, può aiutare i genitori a riflettere su ciò che viene comunicato e a significare il comportamento del proprio bambino. Rifletterne con altro adulto consente di creare nuovi collegamenti tra comportamenti, emozioni e pensieri.