

MARZO 2023

# la Clessidra

PERIODICO D'INFORMAZIONE, CULTURA E ATTUALITÀ DELLA COOPERATIVA SOCIALE GSH - N. 55 - ANNO 20°



## Primavera GSH

LA TENACIA DEL VISIONARIO,  
LA CONCRETEZZA DELL'OPERATORE

- 10 **Innovazioni tecnologiche**
- 17 **Progetto "Io condivido e tu?"**



Pagina 22

**FONT biancoenero®**

Questo libro usa la font ad Alta Leggibilità *biancoenero®* di biancoenero edizioni, disegnata da Umberto Mischi. La font è gratuita per studenti e insegnanti.

**GSH Cooperativa Sociale**  
Sede legale 38023 Cles (TN) Via Mattioli 9  
Partita IVA 01292700224  
Uffici amministrativi 38023 Cles (TN)  
Via Lorenzoni 21  
Tel 0463 424634  
info@gsh.it - www.gsh.it  
Ufficio 38017 Mezzolombardo TN  
Piazza Luigi Dalpiaz 11

**Presidente**

dr. Michele Covi  
michele.covi@gsh.it

**Assistente alla direzione**

dr. Elena Pancheri  
elena.pancheri@gsh.it

**Responsabile amministrativo**

dr. Lorenza Dalpiaz  
lorenza.dalpiaz@gsh.it

**Responsabile di segreteria**

rag. Anna Deromedi  
anna.deromedi@gsh.it

**Addette alla segreteria**

rag. Silvia Perlot  
silvia.perlot@gsh.it

dr. Emilia Collini  
emilia.collini@gsh.it

**Responsabile Percorsi per l'inclusione**

**CSE "Il Quadrifoglio"**  
dr. Stefania Tomasi  
stefania.tomasi@gsh.it

**Responsabile Percorsi per l'inclusione**

**CSE "Il Melograno"**  
dr. Venera Russo  
venera.russo@gsh.it

**Responsabile Percorsi per l'inclusione**

**Centro Occupazionale "Arcobaleno"**  
dr. Linda Taraborrelli  
linda.taraborrelli@gsh.it

**Responsabile sistema gestione integrato**

dr. Broll Avila Elizabeth Esther  
elizabeth.brollavila@gsh.it

**Referente comunicazione**

dr. Venera Russo  
venera.russo@gsh.it

**Responsabile Comunità di Accoglienza "Lidia"**

dr. Elena Pancheri  
elena.pancheri@gsh.it

**Responsabile Area Scuola e IDE**

Michela Bergamo  
michela.bergamo@gsh.it

**Responsabile Area Lavoro**

dr. Barbara Poli  
barbara.poli@gsh.it

**LA CLESSIDRA**

*Periodico d'informazione, cultura e attualità della Cooperativa Sociale GSH*  
Marzo 2023 n. 55 - Anno 20\*

**Direzione e redazione**

38023 Cles (TN) - Via Mattioli 9  
Tel 0463 424634  
info@gsh.it - www.gsh.it

**Direttore editoriale**

Michele Covi

**Direttore responsabile**

Piero Flor

**Redazione**

Michele Covi, Lorenza Dalpiaz,  
Piero Flor, Venera Russo

**Hanno collaborato**

Linda Taraborrelli, Giuliano Beltrami,  
Silvia De Vogli, Beatrice De Blasi, Elena  
Pancheri, Stefania Tomasi, Emanuela  
Fossati, Michela Bergamo, Chiara  
Recco, Andrea Tevini, Ilaria Rosati, Luca  
Degaspero e Venera Russo

**Copertina**

*Foto e concept* Palma & Associati

**Concept and layout**

Palma & Associati

**Fotografie**

Archivio GSH, archivi Palma & Associati,  
archivio Altromercato

**Stampa Tipografica**

Litotipografia Alcione - Lavis (TN)

*Autorizzazione del Tribunale di Trento*  
n. 1213

*Iscrizione al ROC dd. 22.10.2010 n. 20458*

Il giornale è consultabile sul sito internet  
www.gsh.it



vai al sito della  
Cooperativa  
Sociale GSH

**LA CLESSIDRA MULTIMEDIALE È ONLINE!**

Il periodico della cooperativa GSH ha una nuova versione ipermediale affinché il maggior numero di persone possibile possa accedere ai contenuti, leggere ed informarsi. Alcuni articoli possono essere letti con modalità accessibili di lettura, font ad alta leggibilità e traduzione in simboli in Comunicazione Aumentativa, altri possono essere ascoltati attraverso la lettura di una voce fuori campo, altri ancora approfonditi attraverso la riproduzione di video, suoni ed immagini.



Questo il link <https://sites.google.com/view/clessidran55/homepage> per accedere!  
**Buona esperienza!**



**PRIMO PIANO**

4 Percorsi per l'inclusione

**OPINIONI**

7 Disabili

7 3 giorni, due festival, un solo tema

8 Le uova Altromercato non nascondono brutte sorprese

**APPROFONDIMENTI**

10 Innovazioni tecnologiche

## EDITORIALE

DI MICHELE COVI



Abbiamo sempre pensato che l'inclusione sociale necessiti, per essere realizzata, di un costante sforzo educativo. È sulla base di tale assunto che, negli anni, Gsh ha promosso innumerevoli iniziative ad ampio raggio tese a sensibilizzare le nostre comunità sulla necessità di garantire a tutti le stesse opportunità di condurre una vita dignitosa e serena, nonostante la disabilità.

La sensibilizzazione, però, non basta a realizzare una società inclusiva. Deve seguire l'azione educativa instancabile che nelle scuole promuova il dialogo, la conoscenza e l'accoglienza di ogni persona, specie se diversa

per condizione psicofisica, per cultura o per provenienza; nel mondo del lavoro favorisca il pieno inserimento della persona con disabilità; nella comunità abbatta le innumerevoli barriere architettoniche e culturali che frappongono ostacoli alla piena realizzazione della personalità di ognuno. Sappiamo bene che le conquiste di civiltà maturano lentamente e, ahinoi, non sono mai irreversibili. Richiedono la pazienza e la tenacia del visionario, ma anche la concretezza e l'umiltà dell'operatore. È quanto quotidianamente cerchiamo di coniugare in Gsh.

*Carpent tua poma nepotes*, scrivevano, con saggezza, gli antichi; i frutti che raccoglieranno i posteri avranno in sé

i semi che noi oggi affidiamo alla terra delle nostre valli affinché germogliano.



### GSH NOTIZIE

- 13 Lo sport inclusivo in inverno non si ferma ma si tinge di bianco
- 15 C'è bisogno dell'energia di tutti!
- 16 È arrivata!

### ACCESSIBILITÀ

- 17 Progetto "Io condivido e tu?"
- 19 Sport per Tutti

### TERRITORIO

- 20 "Trentino da esplorare per tutti"

### STORIE DI VITA

- 22 Intervista a Michele

### EDITORIA

- 23 Linee evolutive







## PRIMO PIANO

DI LINDA TARABORRELLI

Responsabile Servizio  
Percorsi per l'inclusione  
Centro Occupazionale Arcobaleno

# Percorsi per l'inclusione

OPPORTUNITÀ DI  
CRESCITA



Il 5 dicembre il servizio **Percorsi per l'inclusione Centro Occupazionale Arcobaleno** si è trasferito nel Comune di Sporminore. Sin da subito la comunità ci ha accolti in maniera sensibile e coinvolgente, dimostrando un profondo desiderio di costruire legami e relazioni positive.

Oltre ad aver cambiato struttura e luogo, il servizio sta affrontando una profonda evoluzione, che darà vita a nuove attività, ma soprattutto nuove risposte ai bisogni emergenti nel settore del sociale e nelle persone che ne beneficiano.

Basta partire dal nome che è stato assegnato a questa tipologia di servizio, per comprendere la natura del cambiamento e la direzione che si vuole intraprendere: "Percorsi per l'inclusione". Tale denominazione sottende



Evoluzione del servizio  
verso nuovi bisogni  
emergenti.

un cammino, un'evoluzione, un cambiamento che ha come finalità quella di costruire un contesto realmente inclusivo, nuove opportunità di crescita per i nostri utenti e fornire loro gli strumenti per sviluppare nuove competenze e maggiori autonomie.

Tale percorso non coinvolgerà solo chi abiterà le mura del servizio, ma riguarderà tutti, la comunità di Sporminore, della Val di Non, della Piana Rotaliana e Altopiano della Paganella, dei bambini delle scuole, delle Associazioni e delle realtà imprenditoriali. Perché l'inclusione, per essere vera e reale, è bilaterale. Si tratta di un processo di cambiamento culturale che richiede una visione aperta alla dimensione del diverso, per abbattere tutte le barriere che le persone con disabilità possono incontrare: barriere non solo architettoniche,

ma sociali e culturali, che inevitabilmente condizionano e limitano le possibilità di libera crescita e di scelta di queste persone.

Alla base di questo c'è il pensiero e soprattutto il desiderio di superare il concetto di disabilità grave, media o lieve e di offrire a tutti, indistintamente dalla propria condizione, l'opportunità di crescere e di diventare protagonista della propria vita, allargando le prospettive e le possibilità.

Ci si prefigge l'obiettivo di dare nuova forma al servizio, rendendolo innovativo e il più possibile corrispondente allo scenario culturale e sociale, che richiede risposte concrete a bisogni come Dopo di NOI, diritto all'abitare inclusivo, inserimento nel mondo del lavoro.

All'interno del servizio si proporranno attività che saranno parte di un complesso percorso di formazione ideato su due livelli differenti ma complementari: un percorso di formazione volto a sviluppare autonomie relative all'ambito domestico e sociale, un altro volto alla formazione di competenze utili al mondo del lavoro.

Le parole chiave saranno formazione, autonomia, sviluppo di competenze, progetto di vita e non ultimo benessere.

Inoltre, il centro potrà essere luogo di





Benessere e sviluppo  
di competenze,  
autonomia e progetti di  
vita.

..... formazione e crescita per i giovani studenti che affrontano il percorso di alternanza scuola lavoro, per dar loro modo di sperimentarsi, crescere e diventare futuri adulti responsabili e sensibili.

Il servizio ha, fra i suoi obiettivi, quello di integrare il più possibile realtà diverse, sensibilizzare alla cultura dell'accettazione e dell'accoglienza, nonché promuovere e sviluppare abilità che ognuno dei nostri utenti ha e che fino ad ora non è riuscito a far emergere. Si sperimenteranno cose nuove, contesti diversi, relazioni differenti con figure a volte percepite lontane, come quelle appartenenti al mondo del lavoro, al mondo dello sport, al mondo della formazione, della scuola, ecc. Lo scopo è quello di dare maggiori possibilità di inclusione degli utenti in un ottica che guarda non solo al qui ed ora, ma che sia realmente una palestra di vita, che offre uno sguardo alla progettualità futura, ai possibili sbocchi e destini possibili per ognuno di loro. Perché per poter scegliere il proprio futuro bisogna conoscere e sperimentare ciò che il mondo ha da offrire.

.....





GIULIANO BELTRAMI  
Giornalista



SILVIA DE VOGLI  
Responsabile della  
Comunicazione del  
Consorzio Con.Solida

INTEGRAZIONE SOCIALE

**Disabili**

Ah, le statistiche. Crederci o non crederci? Proviamo a crederci. Tanto per cominciare, in Italia più di tre milioni di persone vivono con una forma grave di disabilità. Poco meno di un milione e mezzo, alla faccia della Costituzione secondo cui “la scuola è aperta a tutti”, non riesce a portare a termine il percorso scolastico. Sempre ignorando la Costituzione, il 40% non partecipa a percorsi di formazione e non lavora. Infine, giusto per sgranare il rosario delle vergogne, 32 disabili su 100 sono a rischio di povertà.

In tutto questo sfacelo una cosa stona: da qualche anno è stato inventato il ministero della disabilità. L'impressione è che si viva la contraddizione fra un privato sociale da anni vivo ed un ente pubblico “dormiente”. Possono capirsi un soggetto sveglio e uno che dorme?

No.

Ora, la nuova ministra della disabilità ha propositi combattivi. La legge delega approvata l'anno scorso ha bisogno di decreti attuativi. “Il mio compito – assicura alla stampa la ministra – è attuare i decreti entro il 2024”. Per capirci, uno istituirà il Garante nazionale della disabilità, un altro dovrebbe agevolare l'ingresso nella pubblica amministrazione, un terzo dovrebbe fissare le procedure per determinare i Livelli di prestazione sociale. Gli ultimi due sono i più impegnativi. Primo: accertare la disabilità, fino ad ora attraverso il metodo delle percentuali e delle tabelle. Ultimo: stabilire il progetto capace di determinare i bisogni di vita della persona. Così afferma la ministra nelle interviste alla stampa. Tutto bene? Intanto la Corte dei conti ci fa sapere che metà dei fondi destinati all'autonomia non sono stati spesi dalle Regioni, e i beneficiari effettivi sono poco meno di 8.500, meno del 10% della soglia minima della platea.

Aiuto! Quanta strada nei miei sandali...

COOPERAZIONE SOCIALE

**3 giorni, due festival, un solo tema**

A Rovereto dal 14 al 16 aprile più di 100 appuntamenti per parlare di educazione e di “NUOVI ALFABETI” Lezioni magistrali e dialoghi con esperti nazionali, laboratori formativi, ma anche letteratura, musica e cinema e tante attività animative per bambini, ragazzi e famiglie.

Saranno davvero moltissime le attività che per tre giorni occuperanno palazzi, teatri e le strade di Rovereto grazie alla partnership tra il Festival EDUCA, giunto alla sua 13a edizione e Educa Immagine che per il quarto anno offre approfondimenti sull'educazione all'immagine ai social. I due festival sono uniti dal tema “NUOVI ALFABETI. Costruiamo il lessico del futuro”. In questo lessico del futuro un ruolo centrale ha la parola INCLUSIONE cui saranno dedicati numerosi appuntamenti, a partire sabato 15 aprile con il seminario “La narrazione per l'inclusione” con la professoressa Paola Venuti preceduta dal Monologo “La luna e il canestro: gli infiniti mondi del possibile” di Fabio Filosofi.

Seguirà il laboratorio in cui docenti ed educatori potranno sperimentare il gaming formativo “Inclusi”. Domenica invece l'incontro sulle barriere culturali e architettoniche intitolato “Corpi” con Valentina Perniciaro autrice di “Ognuno ride a modo suo”, Valentina Tomirotti, blogger conosciuta con il nome di Pepitosa e Diana Anselmo dell'associazione Al.Di.Qua. Educa Immagine proporrà invece la proiezione Life animated, il film documentario sull'autismo cui seguirà il laboratorio con la Fondazione Sistema Toscana.

Per conoscere tutto il programma: [www.educaonline.it](http://www.educaonline.it)





BEATRICE DE BLASI  
Responsabile Educazione  
e Comunicazione di  
Mandacarù Onlus SCS

## EQUO E SOLIDALE

# Le uova Altromercato non nascondono brutte sorprese

Prezzi più alti e non semplice aumento della produzione, sono cruciali per far uscire dalla povertà estrema i contadini produttori di cacao in Africa da cui proviene il 70% del cacao coltivato e commercializzato nel mondo.

I problemi endemici della mancanza di sostenibilità sociale e ambientale nelle catene di approvvigionamento internazionali del cacao, caratterizzate da lavoro minorile e deforestazione, continueranno all'infinito se le grandi aziende multinazionali che controllano e dominano il mercato non saranno "costrette" a pagare un prezzo più elevato per il cacao.

Lo afferma l'ultimo rapporto del **"Cocoa Barometer"** pubblicato nello scorso dicembre 2022 da **VOICE**, rete internazionale di sindacati e organizzazioni della società civile che da anni studia e monitora a livello internazionale la filiera del cacao con l'obiettivo di fare pressione sui governi e cambiare le regole del gioco.

VOICE denuncia una vasta gamma di problemi. Oltre al lavoro minorile, la filiera del cacao è piagata da disuguaglianza di genere, malnutrizione (infantile), mancanza di accesso all'istruzione, strutture sanitarie insufficienti, mancanza di servizi igienici e una varietà di violazioni dei diritti del lavoro. Le questioni ambientali, come la deforestazione e il cambiamento climatico, rimangono infine una delle preoccupazioni crescenti. Senza un aumento significativo del reddito dei coltivatori di cacao sarà impossibile affrontare questa



gamma di problemi senza avere a disposizione mezzi reali e incentivi necessari per risolverli, mentre i danni ambientali e sociali continueranno nei principali paesi produttori di cacao, come il Ghana e la Costa d'Avorio.

Le strategie governative nazionali e internazionali top-down volte ad aumentare la produzione di cacao per affrontare la povertà tendono solo a sostenere l'industria del cioccolato.

Il rapporto è pungente quando descrive i numerosi programmi delle multinazionali che mirano a migliorare alcuni aspetti del commercio del cacao ma trascurano il fattore più importante di tutti: la necessità di ridurre la povertà estrema.

Grandi aziende di cioccolato hanno fatto dichiarazioni altisonanti. Barry Callebaut, Cargill e Nestlé si sono impegnati a pagare di più gli agricoltori per pratiche sostenibili, ma il **"Cocoa Barometer"** sostiene che questo tipo di programmi in realtà sono vaghi e inefficaci,





sono vuote promesse piuttosto che miglioramenti effettivi nella vita degli agricoltori.

“In pratica, non una sola grande azienda di cioccolato o cacao sta pagando prezzi più elevati a livello di azienda”, dichiara il rapporto.

**È ora di dire basta a un'industria che genera profitti per ben 100 miliardi di dollari all'anno**, ma non elimina lo sfruttamento del lavoro minorile dalle proprie filiere di approvvigionamento di una materia prima strategica come il cacao.

**La Pasqua equosolidale di Altromercato** invece non nasconde brutte sorprese. Il commercio equo e solidale è la prova concreta che si può stare perfettamente sul mercato redistribuendo equamente i profitti dal campo fino al nostro piatto, rispettando ambiente e Diritti Umani. Sono questi gli ingredienti fondamentali che vorremmo leggere in tutte le etichette del cioccolato, ingredienti che generano benessere per chi lo produce e per chi lo consuma.

Dentro un uovo di pasqua Altromercato c'è molto di più di una semplice sorpresa. Da oltre 30 anni Altromercato punta a cambiare il mondo e a renderlo un posto migliore, con la promozione e la realizzazione di pratiche di economia solidale finalizzate a uno sviluppo sostenibile, al Sud come al Nord del Mondo.

La filiera del cacao di Altromercato è tracciabile e diretta. Dai produttori di **Conacado** nasce il cioccolato

pregiato delle uova di Altromercato. Si tratta del **cacao biologico Santo Domingo** che consente a migliaia di contadini svantaggiati di gestire autonomamente la produzione e la vendita del loro cacao, impiegando parte del ricavato a favore della collettività.

Nella ricetta delle uova si utilizza **zucchero Manduvira 100% biologico**, non raffinato. Tutta la **filiera** della sua produzione è **controllata** dai soci della cooperativa in Paraguay, dalla nascita dei semi, alla semina e coltivazione, al taglio e trasporto, fino alla commercializzazione ed esportazione.

Confezionati in **carta seta** realizzata e decorata completamente a mano da oltre **1.500 artigiane di Prokri-tee, organizzazione del Bangladesh**, ogni uovo contiene una **sorpresa realizzata a mano con materiali rispettosi nei confronti dell'ambiente** che contribuirà ad aiutare le donne delle comunità rurali.

### C'È UN NUOVO ALBERO DENTRO LE UOVA DI PASQUA ALTROMERCATO

Altromercato, attraverso la **gamma di uova GROW**, supporta un **progetto di riforestazione nel nord del Perù**.

Infatti ogni uovo contiene come sorpresa proprio un “albero da piantare” contribuendo così alla creazione di una nuova piantagione di cacao sostenibile.

In due anni il progetto ha portato alla **piantumazione di 8.000 alberi di cacao e altri 6.000 alberi di specie forestali autoctone** utili al mantenimento della biodiversità locale; al finanziamento e alla creazione di **vivai forestali comunitari** all'interno della cooperativa di Norandino e all'**attivazione di programmi di formazione per i produttori e per le loro famiglie**.

Quest'anno la Pasqua Grow andrà a sostenere la **comunità di Ucayali** nella provincia di Puerto Inca, zona che è stata fortemente impattata dalla coltivazione di coca, che ha comportato negli anni degrado, sfruttamento, perdita della biodiversità e di fertilità del suolo. Anche a Pasqua le nostre scelte individuali possono contribuire a migliorare la vita delle persone.

Quest'anno, cerchiamo di fare scelte più sostenibili per un cioccolato senza sensi di colpa.

Buona Pasqua!



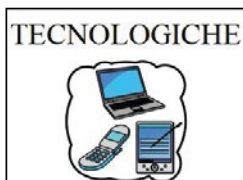
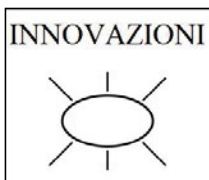


# Innovazioni tecnologiche

**QUALI NOVITÀ A  
SUPPORTO DELLE  
AUTONOMIE QUOTIDIANE  
DELLE PERSONE CON  
DISABILITÀ?**




Pictograms' author: Sergio Palao  
Origin: ARASAAC <http://arasaac.org>



**D**all'anno 1969, il 17 maggio di ogni anno si celebra la Giornata Mondiale delle telecomunicazioni e della società dell'informazione con lo scopo di contribuire a sensibilizzare l'opinione pubblica sulle grandi possibilità che l'utilizzo della tecnologia può offrire alle società, con particolare attenzione alle persone più fragili, quali disabili e anziani, in favore di un maggiore benessere, indipendenza e inclusione sociale di questi ultimi.

Utilizzare la tecnologia per migliorare la vita delle persone con disabilità, studiando strategie e dispositivi per semplificare le azioni quotidiane e migliorare le autonomie delle persone, è l'obiettivo al centro di molti progetti di oggi che guardano il presente e il futuro. Si progetta ben oltre ad ausili quali carrozzine, montascale e sollevatori, per





Tante le innovazioni a supporto delle persone con deficit sensoriale per una migliore qualità di vita.

sviluppare soluzioni sempre più sofisticate che interessano tutte le aree di vita di una persona, in favore di una migliore qualità della vita della stessa.

Quali sono le principali novità tecnologiche attuali a supporto delle persone con deficit sensoriali di vario genere e delle loro famiglie?

### COMUNICAZIONE E SVILUPPO COMPETENZE SCOLASTICHE

Sono in costante innovazione specifiche tecnologie atte a fornire strumenti utili a genitori, insegnanti e operatori per comunicare in maniera chiara e comprensibile con la persona con disabilità. In merito citiamo "Immaginario", strumento efficace per la comunicazione visiva verso

il bambino o adulto con disabilità intellettiva e l'App "Io parlo", che permette di comunicare in due modi diversi: scrivendo una frase e dando il comando di lettura con la voce digitale, oppure componendo le frasi (scegliendo direttamente dai disegni proposti) che verranno lette vocalmente dal sintetizzatore vocale.

Tra gli ultimi strumenti e app a favore di una formazione scolastica inclusiva di bambini e adolescenti con disturbi pervasivi dello sviluppo e DSA citiamo Mosaic, un sistema di e-learning che ha sviluppato strumenti interattivi e intuitivi personalizzabili e programmabili in base alle specifiche esigenze del singolo alunno. Tra gli strumenti accessibili rientrano anche le tastiere facilitate, tra cui AlboBoard, una tastiera virtuale personalizzabile da utilizzare su tablet o smartphone per consentire lo svolgimento di esercizi di lettura e scrittura. Lo strumento posiziona virtualmente sullo schermo i tasti di dimensione e colori variabili contenenti ciascuno una lettera dell'alfabeto che, quando premuta, emette il fonema corrispondente. Le lettere selezionate compaiono all'interno della barra superiore dove la parola si compone e può essere riascoltata.

### AUTONOMIE QUOTIDIANE, SVAGO E TEMPO LIBERO

Non solo supporti per migliorare la comunicazione e gli apprendimenti ma anche per gli spostamenti e lo svago! Le opportunità del tempo libero sono in costante rimodellamento per essere sempre più inclusive.

Nonostante siano ancora poche e in divenire, ci sono specifiche applicazioni e app svago per divertirsi con lo smartphone, accessibili per coloro che presentano deficit sensoriali e/o problemi cognitivi.

Tra le app audiolibri, app di lettura di eBook per ipovedenti, non vedenti, bes e disabilità cognitiva, ricordiamo le applicazioni Darwin Reader Trial, Go Read e Cool Reader che permettono di poter ascoltare e leggere i libri direttamente dallo smartphone o tablet.

Tra i giochi accessibili troviamo app gratuite o a pagamento (quiz duello, associa parole, giochi audio musicali..) accessibili grazie alla guida Voice over. ....

Strumenti facilitanti  
utilizzabili da tutti,  
non per specifiche  
disabilità.



Tali app, facilmente scaricabili sullo smartphone o pc, includono giochi e strumenti che si adattano all'utente, non viceversa.

**In tale ottica nessuna differenza viene vissuta come disabilità, ovvero come non abilità a fare qualcosa, ma come un diverso modo di vivere la stessa esperienza: chi con gli occhi, chi con le mani, chi con le orecchie.**

Anche per quanto concerne la fruizione di eventi e luoghi di vacanza sono stati creati sistemi digitali di inclusione. Un esempio è **Willeasy**, un ecosistema digitale italiano che aiuta la persona con esigenze specifiche (dovute a disabilità, età avanzata, intolleranze e/o allergie alimentari...) a trovare eventi e strutture compatibili, in grado di soddisfare al meglio le proprie esigenze. Tale applicazione, come altre sui generis, è scaricabile direttamente sullo smartphone. Con la stessa si potranno individuare facilmente alberghi, ristoranti, musei, ambulatori medici, uffici pubblici, parcheggi, sportelli bancomat e schede dettagliate di accessibilità relative ai luoghi cercati. Altre app, quali vEyes, fungono

da vera e propria guida turistica che conduce la persona con disabilità visiva e/o cognitiva alla sua destinazione sfruttando telecamere e reti 5G. Mediante comandi vocali la persona interroga il suo smartphone su specifici punti di interesse e la guida vocale lo condurrà alla meta seguendo "aree protette", ovvero indicando marciapiedi, percorsi privi di barriere e strisce pedonali.

L'idea di base di tali app è la stessa adottata da molte startup: creare strumenti facilitanti che siano utilizzabili da tutti, non solo da chi presenta specifiche fragilità sensoriali. Pensiamo solo alla guida vocale presente su ogni smartphone, utile per tutti, non solo per chi presenta una disabilità visiva o problemi fine-motori, oppure ai sensori di parcheggio, dapprima l'idea era nata per supportare coloro i quali presentavano disabilità visive, invece, oggi, sono predisposti su tutte le auto per agevolare la guida di tutti.



DI STEFANIA TOMASI, EMANUELA FOSSATI E MICHELA BERGAMO



## Lo sport inclusivo in inverno non si ferma ma si tinge di bianco



**D**urante l'inverno le proposte riguardanti l'attività motoria e sportiva in GSH hanno permesso ai nostri ragazzi un avvicinamento al mondo degli sport invernali. Alcuni utenti che frequentano i centri di GSH sono stati protagonisti di due differenti Open Day in Paganella ed al passo del Tonale.

Il 17 gennaio la neve che scendeva dal cielo non ha fermato il nostro gruppo di appassionati della neve, una parte si è recata ad Andalo alla pista di sci di fondo e l'altra parte in Paganella sulle piste dedicate allo sci alpino.

L'evento dal titolo "Open day sci inclusivo" organizzato da Sportfund Fondazione per lo sport ONLUS





Sport come strumento educativo, di sviluppo e di inclusione sociale, di socializzazione, di integrazione.

..... in collaborazione con l'APT Dolomiti Paganella e Paganella Ski, ci ha permesso di svolgere una lezione di sci di fondo con maestri qualificati mentre alle persone con ridotta capacità motoria è stata offerta la possibilità di sfrecciare a tutta velocità sulle piste utilizzando i dualski e i monosci con l'aiuto dei maestri del Collegio dei maestri di sci del Trentino. Nonostante il freddo i partecipanti erano entusiasti dell'esperienza totalmente "fuori" dalla loro routine quotidiana e in un panorama da incanto. Sabato 11 febbraio al Passo del Tonale si è tenuto un Open day organizzato dallo Sci Club Vermiglio Tonale Peio che lancia un interessante progetto dal nome SKI4SMILE (Inclusione, Sport, Amicizia, Crescita) che si propone di promuovere corsi e attività ludico-sportive per ragazze e ragazzi con e senza disabilità, con l'ausilio di un team di Maestri di Sci e di professionisti con specifiche



competenze nel mondo Paralimpico sia in inverno che in estate.

In questa occasione un gruppo di noi si è cimentato in una ciaspolata accompagnati da una guida alpina e poi si è festeggiato per l'impresa compiuta con un momento conviviale assieme a tutti i partecipanti all'evento.

.....



# C'è bisogno dell'energia di tutti!

Questo il titolo dato agli incontri organizzati dal centro socio educativo il Quadrifoglio, con i ragazzi ed i genitori della catechesi delle medie di Tuenno. Febbraio, come oramai ben si sa, è il mese del "m'illumino di meno" e del risparmio energetico e quest'anno è coinciso inoltre, con la richiesta del gruppo di catechesi di incontrarci per trascorrere del tempo insieme. Così abbiamo pensato di unire i due progetti e costruire qualcosa che andasse a raccogliere i suggerimenti relativi al risparmio e ci portasse insieme verso il periodo pasquale. Dopo un primo incontro di conoscenza reciproca, abbiamo proposto al gruppo di ragazzi di fare un laboratorio per costruire degli oggetti di Pasqua con materiale riciclato. Il gruppo è stato fin da subito entusiasta della proposta fatta e così abbiamo mostrato loro alcuni prototipi di oggetti tra cui scegliere. Si è deciso insieme di costruire con cartone, lana e perline delle uova di Pasqua e di aggiungere un piccolo



biglietto di auguri. Il compito che ci siamo dati per le volte successive è stato quello di raccogliere il materiale necessario, recuperandolo tra le cose presenti nelle nostre case. Anche il secondo incontro è stato molto produttivo, nel vero senso della parola! Tutti insieme, impegnati per uno stesso scopo; e il risultato è stato ottimo!

Ma non è finita qui, insieme abbiamo deciso che i giorni prima di Pasqua ci vedremo a Cles e a Tuenno per regalare questi oggetti alla comunità, alle associazioni del territorio, alla biblioteca, al Comune, al servizio sociale ecc. e augurare una Buona Pasqua.

Un piccolo segno, frutto del nostro impegno verso il risparmio energetico e come dimostrazione che "l'energia" può essere spesa nel modo giusto, per collaborare, per condividere, per includere!



## LA PRIMA AUTOMOBILE ELETTRICA DELLA COOPERATIVA SOCIALE GSH

# È arrivata!

Gsh negli ultimi anni ha posto un'attenzione particolare alla **mobilità sostenibile**, rispettosa dell'ambiente, capace di guidarci verso un futuro consapevole e ad una **politica green**, al fine di ridurre l'impatto ambientale e sociale.

Si è infatti passati da un parco mezzi composto unicamente da veicoli a combustibile fossile (diesel e benzina) all'acquisto, nel 2022, di un'auto **ibrida**, benzina ed elettrica, ed infine a marzo 2023 all'acquisto di una **macchina elettrica**.

La scelta di Gsh di acquistare un veicolo a **zero emissioni** di gas serra si basa proprio su un'ottica di riduzione dell'inquinamento atmosferico prodotto dal settore dei trasporti, un obiettivo al centro delle politiche comunitarie legate al *Green Deal*.

Con tale scelta Gsh intende inoltre sensibilizzare l'opinione pubblica nei confronti delle tematiche ambientali mettendo in atto un'azione concreta.

L'elevata silenziosità riduce sensibilmente l'**inquinamento acustico** e grazie al **cambio automatico** si migliora il comfort alla guida per l'automobilista.

La nuova Twingo, di un color azzurro pastello, è stata collocata presso il CSE Il Melograno, a disposizione di utenti ed educatori per le attività sul territorio, le gite e gli spostamenti nelle varie sedi della cooperativa.

Sarà sicuramente emozionante dirigersi verso il futuro a bordo di **una macchina attenta all'ambiente!**







## ACCESSIBILITÀ

DI CHIARA RECCO

# Progetto “Io condivido e tu?”



VAI AL CANALE YOTUBE

*Negli ultimi anni, sono  
stati proprio i social  
ad essere diventati un  
ottimo strumento per  
veicolare la mia visione  
della disabilità.*

Ciao a tutti, sono Chiara Recco, ho 42 anni e vivo nella provincia di Latina. Sono affetta da tetraparesi spastica distonica, una disabilità neuromotoria. Ho frequentato l'istituto professionale alberghiero della mia città dove ho conseguito un diploma di “tecnico dei servizi turistici”. Dopo la maturità, sognando di poter lavorare in una agenzia viaggi e occuparmi di turismo accessibile, ho frequentato un corso per ottenere la patente europea del computer e migliorare le mie competenze informatiche.

Mi sono resa conto che per persone che hanno la mia difficoltà, l'inserimento lavorativo è molto difficile, ma comunque ho fatto una bellissima esperienza come volontario del servizio civile presso la mia Asl e ho avuto altri due brevi incarichi presso cooperative del mio territorio. Purtroppo quando queste esperienze terminavano mi ritrovavo nella stessa situazione di partenza per cui ho cominciato seriamente a pensare di .....



che emanano bandi, a persone che vogliono condividere le loro esperienze di vita e alle strutture ricettive alberghiere senza barriere architettoniche che vogliono farsi conoscere.

In tanti hanno apprezzato il mio progetto e vi hanno preso parte raccontando come sono riusciti a realizzarsi nella vita malgrado le proprie disabilità. Quello che sembrava inizialmente difficile da attuare si sta piano piano concretizzando e ciò mi riempie di gioia.

Ecco, **“IO CONDIVIDO E TU?” potrebbe avere questa funzione: essere un canale informativo ulteriore a quelli esistenti.** Il mio obiettivo è stato e continua ad essere proprio questo. La rete è composta da 9 sezioni nelle quali io pubblico il materiale che mi viene inviato:

- Bandi regionali
- News cooperative, associazioni, enti, aziende
- Notizie
- Annunci
- Esperienze
- Eventi disabilità
- Giochi online
- Segnalazione disservizi
- Turismo accessibile

Vi invito a contattarmi per saperne di più e/o per iniziare a condividere entrando in rete!

<https://www.youtube.com/watch?v=JbYqoEpHuoA>

..... impegnarmi in prima persona in qualcosa di utile per gli altri, ma che fosse anche gratificante per me: creare una rete informativa sulle iniziative del mondo della disabilità. Partendo dalle problematiche della mia quotidianità come persona disabile, nel 2020 ho pensato di creare una rete informativa on line sulle iniziative del mondo della disabilità. Questo mio progetto si chiama “Io condivido e tu?” e lo potete trovare all’interno del mio blog [www.disabilmente.it](http://www.disabilmente.it). È un canale aperto a tutti, disabili e non, alle aziende che forniscono ausili, alle associazioni, alle cooperative sociali che offrono servizi di assistenza e inserimento lavorativo protetto, agli enti

### CONTATTI

[infodisabilmente9@gmail.com](mailto:infodisabilmente9@gmail.com)

**Facebook:** [disabilmente.it](http://disabilmente.it) “Io condivido” rete informativa disabilità

**Canale Youtube:** [Io condivido- rete informativa disabilità](https://www.youtube.com/watch?v=JbYqoEpHuoA)

**Instagram:** [Disabilmente.it](http://Disabilmente.it) “Io condivido”

.....





## ACCESSIBILITÀ

DI ANDREA TEVINI  
Vicepresidente AsTrID OdV



# Sport per Tutti



Lo sport è sicuramente un veicolo importante nel processo d'inclusione delle persone con disabilità. Tutti, infatti, ognuno con le proprie specificità, possono approcciarsi ad esso, vivendone il piacere dell'attività, magari condivisa, e talvolta potendone assaporare anche la sana competitività di una gara. AsTrID OdV, tra le varie attività, dedica un ampio spazio alla promozione dello sport attraverso varie forme: la sensibilizzazione, la formazione e la mappatura di percorsi del nostro territorio adatti a tutti.

La sensibilizzazione passa attraverso la partecipazione o la collaborazione ad eventi sportivi che abbiano tra gli obiettivi proprio quello di promuovere lo sport per tutti; tra gli altri, nel 2022, ricordiamo il trofeo sportivo GSH a Cles, la CamminAVIS di Mattarello, la Bologna Sport Day, ecc (<https://astrid-tn.it/sensibilizzazione/>).

AsTrID inoltre collabora alla realizzazione di corsi formativi rivolti a chi, principalmente nell'ambito turistico, organizza e/o conduce uscite in bicicletta, tandem, e-handmtb a cui possono partecipare anche persone con disabilità.

Infine, ma non da ultimo, AsTrID realizza delle mappature di percorsi, principalmente fuoristrada, in cui oltre a realizzare le tracce GPX leggibili da navigatore, si prendono in considerazione tutte quelle informazioni specifiche (pendenze, fondo, presenza di ostacoli, servizi

igienici accessibili, ecc.) che risultano particolarmente utili per chi vuole affrontare i percorsi, o parte di essi, con carrozzina elettrica, carrozzina con ruotino, e-handmtb e comunque in generale a persone con limitate capacità motorie. Effetto non secondario dei rilievi sono le segnalazioni ai comuni competenti della presenza di eventuali ostacoli rimovibili con piccoli interventi. Ad esempio, grazie alle segnalazioni ed ai successivi interventi da parte del Comune di Trento, l'intero giro ad anello della Marzola di 40 km risulta adesso interamente percorribile con le e-handmtb.

Le mappature fino ad ora eseguite riguardano principalmente il territorio dell'Altopiano della Vigolana, ma l'obiettivo, ambizioso, è di allargarsi a tutto il territorio provinciale; anche per questo è aperto l'invito a contattarci per chi volesse realizzare analoghi rilievi sul proprio territorio.

Tutte le informazioni relative alle mappature eseguite sono disponibili sul nuovo sito di AsTrID OdV (<https://astrid-tn.it/sport/>).



VAI AL SITO

## TERRITORIO



DI ILARIA ROSATI  
Referente generale del progetto  
"Una Valle Accessibile a Tutti"

# "Trentino da esplorare per tutti"

UNA MAPPATURA VIDEO  
ONLINE DEI LUOGHI  
TURISTICI E STORICI DEL  
TRENTINO,  
IN UN'OTTICA DI  
INCLUSIONE ED  
ACCESSIBILITÀ PER TUTTI.



TRENTINO  
DA ESPORARE  
PER TUTTI



Il progetto "Trentino da esplorare per tutti", sviluppato dalla cooperativa HandiCREA e reso possibile grazie ad un contributo del Comune di Trento, vuole far vivere in anteprima la visita di determinati punti di interesse, in un processo di immersione attraverso dei video emozionali. Nello stesso tempo, intende fornire indicazioni sulla reale accessibilità di ogni luogo, per preparare ed agevolare l'eventuale futura visita.

Nella fase di progettazione iniziale, si è appurato che nell'attività di promozione spesso non si dedica sufficiente attenzione ai limiti sulle modalità di accesso. Questi dati sono spesso assenti o comunque parziali e non aggiornati. Per molte persone questa criticità diventa un'ulteriore barriera che si somma a quelle già esistenti e che potrebbe





dissuadere dall'idea di organizzare una visita ad un determinato luogo.

L'obiettivo del progetto è quello di creare dei video fruibili a tutti, su strutture e luoghi di interesse storico e culturale della Provincia di Trento, la cui mappatura sarà via via ampliata. In ogni filmato, è presente la traduzione in LIS (Lingua dei segni italiana) ed è possibile scegliere l'audio-descrizione in italiano, inglese e tedesco. Lo scopo è quello di avvicinare e invogliare i turisti alla visita ma anche essere uno sprone per le istituzioni pubbliche e private affinché investano maggiormente sulla necessità di creare luoghi per tutti e non con spazi divisivi per categorie di persone.

Per poter visualizzare i video, si deve utilizzare il QR-Code

*La Cooperativa HandiCREA, di cui è stata fondatrice e presidente Graziella Anesi, è nata nel 1995 con l'obiettivo di offrire servizi alle persone con disabilità, cercando di diminuire le situazioni di emarginazione derivanti sia dalle patologie che dalla non conoscenza dei bisogni. Il team, altamente specializzato, gestisce gli sportelli informativi, raccoglie informazioni, sviluppa ricerche e progetti di reale inclusione. Inoltre, attraverso aggiornamenti, incontri e collaborazioni con enti pubblici o privati e realtà del settore, cerca di ampliare il confine delle opportunità, per migliorare la qualità della vita delle persone con disabilità.*

presente all'ingresso di ogni palazzo mappato oppure visitare la pagina dedicata all'interno del portale "Trentino per tutti" ([www.trentinopertutti.it](http://www.trentinopertutti.it)).

In questa prima fase sono stati realizzati 5 video su 6 palazzi storici e luoghi culturali della città di Trento: Palazzo Geremia, Palazzo Trentini, Museo Diocesano, Spazio Archeologico del SASS, Torre civica e Porta Veronensis.

Graziella Anesi, recentemente scomparsa, aveva lavorato molto a questa idea, convinta che la condivisione delle informazioni sull'accessibilità potesse essere un primo passo per abbattere tutte quelle barriere che, ancora oggi, limitano le persone con disabilità e le loro famiglie.

Noi della cooperativa sociale GSH abbiamo un debito di riconoscenza nei confronti di Graziella, che con il suo impegno e la sua concretezza, ha sicuramente dato un contributo per rendere migliore questo mondo, per tutti, anche per noi.

Averla conosciuta personalmente e avere collaborato con Lei, è per noi motivo di orgoglio e uno stimolo per proseguire nella nostra attività.

.....

# Intervista a Michele



## Ci sono altre attività oltre il centro che ti piace fare?

Sì, ho tanti hobby. Mi piace stare in compagnia del mio miglior amico Omar, mi piace ascoltare musica e strimpellare la chitarra inoltre sono un grande appassionato di sci. Prima delle gare sono agitato, emozionato e "sicuro di vincere". Sono contento che a marzo sono andato a sciare con GSH, in collaborazione con l'associazione SKI4ASMILE, al Passo Tonale.

## Vuoi raccontarci qualcosa di questa esperienza?

È stato bellissimo! Con il maestro ho sciato veloce su tutte le piste del comprensorio, anche quelle più difficili! E per pranzo siamo andati tutti insieme al ristorante e abbiamo mangiato un bel piatto di canederli! Spero di poterlo rifare anche il prossimo anno!

**C**iao a tutti sono Michele, abito a Vermiglio e ho 22 anni. Finita la scuola alberghiera ad Ossana ho iniziato a frequentare il servizio per l'inclusione, Centro Occupazionale "Il Noce" di Dimaro nelle giornate di lunedì, martedì e mercoledì.

## Cosa ti piace del COE?

"Mi piace tutto" ma se devo scegliere l'attività che preferisco è quella dell'orto, perché ho la possibilità di parlare con tante persone che vengono a comperare le nostre verdure.

## ■ FONT biancoenero®

Questo libro usa la font ad Alta Leggibilità *biancoenero*® di biancoenero edizioni, disegnata da Umberto Mischi. La font è gratuita per studenti e insegnanti.



# Linee evolutive

**Contributi ed abstract  
n. 2 dicembre 2022**



**S**ovvertendo l'ordine con cui sono stati disposti gli articoli di questo numero della rivista, nella sezione Contributi familiari e lavoro con le famiglie, viene ospitato il racconto di un processo di costituzione di attività in favore di persone disabili in Perù: a partire dall'incontro con una bambina ammalata gravemente si struttura progressivamente un'accoglienza a carattere familiare dove la concezione fondamentale richiama dei valori fondanti, sintetizzati da Daniela Salvaterra, promotrice di questa lunga serie di iniziative, in "sentirsi accolti e amati come in una famiglia". Questo articolo contiene in sé una valenza introduttiva, descrive "un inizio", un processo fondativo: tutto inizia con un bisogno, e attorno alla capacità di coglierlo si costituisce poi un servizio. Un servizio alla persona cresce attorno alle esigenze e mantiene flessibilità, adattamento, reagisce in un sistema di dialogo tra necessità e misure da adottare per soddisfarle: riteniamo che la narrazione di questa esperienza ci conduca a ricollocare tali concetti nella loro centralità.

Una rivista specialistica semestrale in cui esperti e familiari forniscono approfondimenti ed aggiornamenti sul mondo della disabilità.

Eleonora Faes propone poi un'articolata e documentata ricerca in cui l'ambito del movimento e delle sue espressioni qualitative viene correlato allo sviluppo cognitivo: l'Autrice propone una serie di riflessioni a partire dalle teorie attualmente accreditate, generando poi ulteriori costrutti originali. Faes si concentra in particolare sui nessi tra abilità motorie precoci e funzioni linguistiche, ma l'intero ambito di studio sollecita in realtà un'attenzione fondamentale alla dimensione corporea come primo strumento d'accesso alla realtà fenomenica, ai sistemi di decodificazione, a quelli di comunicazione. Giulia Sebastiani offre infine un ulteriore approfondimento in merito alla terminologia utilizzata nell'ambito della disabilità: tematica già trattata nelle pagine di questa rivista e che riteniamo meriti un'attenzione costante data la sua centralità. Questo lavoro ci accompagna quindi nelle diverse epoche storiche alla ricerca delle concezioni in esse dominanti, ricordandoci che il nostro lavoro quotidiano è anche il frutto di un percorso culturale contrastato, complesso, che ha visto nei secoli l'emergere di atteggiamenti e di sensibilità assai differenti tra loro: l'impronta culturale inclusiva, educativa e riabilitativa, etica e valoriale oggi delineata non è in alcun modo scontata, e va rinforzata e riattualizzata ogni giorno tramite consapevolezza e coscienza critica.

Buona lettura!

I numeri della rivista sono scaricabili al seguente link  
<https://www.gsh.it/linee-evolutive/>

Se sei interessato ad approfondire la lettura degli articoli abbonati alla nostra rivista scrivi a [info@gsh.it](mailto:info@gsh.it)

**Abbonamento annuale (+ Rivista online gratuita): € 24,00**

**Abbonamento biennale (+ Rivista online gratuita): € 45,00**

Se pensi di avere un contributo valido da pubblicare invialo a [rivista@gsh.it](mailto:rivista@gsh.it) il comitato di redazione valuterà il tuo elaborato.

**Comunità di Accoglienza LIDIA**  
Cles TN via Mattioli 9  
T 0463 625303



**GRUPPO SPORTIVO GSH**  
Cles TN via Lorenzoni 21  
T 0463 424634



**Percorsi per l'inclusione**  
**IL QUADRIFOGLIO Centro Socio Educativo**  
Cles TN via del Lez 3 T 0463 421570



**VALDINON TV**  
Cles TN Via Lorenzoni 21  
T 0463 424634



**Percorsi per l'inclusione**  
**IL MELOGRANO Centro Socio Educativo**  
Contà TN Fr. Cunevo via della Calcara 10  
T 0461 652625



**IL GIARDINO SUL LAGO**  
Predaia TN Fr. Coredo loc. Due Laghi  
T 0463 424634



**Percorsi per l'inclusione**  
**ARCOBALENO Centro Occupazionale**  
Sporminore TN via don Giovanni Bosco 2  
T 0463 435034



**SVILUPPO DI COMUNITÀ**  
Cles TN via Lorenzoni 21  
T 0463 424634



**Percorsi per l'inclusione**  
**IL NOCE Centro Occupazionale**  
Dimaro - Folgarida TN Fraz. Dimaro  
Piazza Madonna della Pace 4 T 0463 970021



**VACANZE ACCESSIBILI A TUTTI**  
Cles TN via Lorenzoni 21  
T 0463 424634



**ROEN Laboratorio Prerequisiti Lavorativi**  
Novella TN Fraz. Revò  
Via Carlo Cipriano Thun 11  
T 0463 431047



**VACANZE SOGGIORNO**  
Cles TN via Lorenzoni 21  
T 0463 424634



**INTERVENTO DOMICILIARE EDUCATIVO**  
Cles TN via Lorenzoni 25  
T 0463 424634



**VOLONTARIA**  
Cles TN via Lorenzoni 21  
T 0463 424634



**FORMAZIONE INDIVIDUALIZZATA AL LAVORO**  
Cles TN via Lorenzoni 21 T 0463 424634



**GSH CASA**  
Cles TN via Lorenzoni 23  
T 0463 424634



**AREA EDUCATIVA SCUOLA**  
Cles TN via Lorenzoni 25  
T 0463 424634



**SOLLIEVO**  
Cles TN via Lorenzoni 21  
T 0463 424634



**CRE Centro Ricerche Educative**  
Cles TN via Lorenzoni 23  
T 0463 424634



**CENTRO CONSULENZA COMUNICAA**  
Contà TN Fr. Cunevo via della Calcara 10  
T 0463 424634



**APPUNTI SCUOLA Incontri Formativi**  
Cles TN via Lorenzoni 25  
T 0463 424634



**SENSORYLAB Laboratorio Sensoriale**  
Contà TN Fr. Cunevo via della Calcara 10  
T 0461 652625



**BIBLIOTECA**  
Cles TN via Lorenzoni 25  
T 0463 424634



GSH organizza l'appuntamento annuale

**LE GIORNATE DI CUNEVO**  
Linguaggi per crescere

Formazione teorico pratica per insegnanti, educatori, assistenti sociali, operatori riabilitativi, familiari